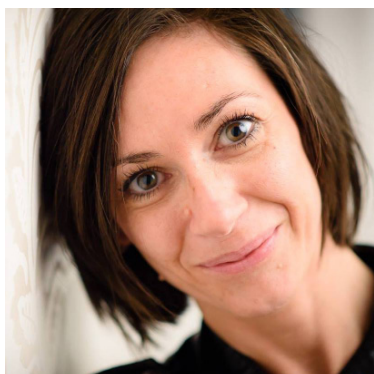


L'AUTOBIOGRAFIA FORMATIVA

IL MIO PROFILO



Michela Carli, *Counselor narrativa*

Titolare dal 2012 di Officina delle Parole, attività che promuove la narrazione di sé attraverso laboratori di scrittura, percorsi individuali, consulenza specifica sull'autobiografia e realizzazione di biografie su richiesta. Sono esperta di Counseling narrativo e formatrice in tecniche comunicative e relazionali. All'attivo ho varie esperienze di formazione e facilitazione di gruppi, Counseling professionale, scrittura autobiografica, laboratori sulla narrazione.

Ha scritto assieme ai diretti interessati oltre dieci libri brevi a sfondo autobiografico.

IL CORSO

DESCRIZIONE

La narrazione di sé è un'esperienza accessibile a tutti, ma farlo con coerenza ed efficacia non è così scontato. Se si vuole utilizzare la tecnica autobiografica per ragioni professionali, è necessaria una formazione specifica per allenarsi nella capacità di ascoltare e accogliere i vissuti altrui, per facilitare il gruppo nella condivisione, per costruire dei laboratori di scrittura efficaci.

DESTINATARI

Tutti coloro che desiderano acquisire strumenti e tecniche della narrazione di sé, per approfondire la propria consapevolezza e migliorare le proprie competenze professionali. In particolar modo è rivolto a insegnanti, formatori, educatori, operatori nell'area socio-sanitaria e in generale a chi lavora nell'ambito educativo e di cura.

OBIETTIVO

Prendere coscienza del proprio modo di ascoltare e comunicare, apprendere metodi e tecniche per lavorare con l'autobiografia nel proprio contesto lavorativo.

DURATA

12 ore

IL PROCESSO FORMATIVO

FASE 1. ACCOGLIENZA

La prima fase è dedicata alla conoscenza dei partecipanti e all'integrazione di ciascuno nel gruppo, in modo che si instauri sin da subito una relazione e un clima di accettazione e di non giudizio, indispensabili per poter esplorare e sperimentare.

FASE 2. ESPLORAZIONE E AZIONE

Questa è la fase più intensa, della formazione che è in parte teorica e in parte esperienziale. I temi principalmente trattati sono quelli della relazione, della comunicazione interpersonale, della narrazione di sé.

Ci sarà una partecipazione attiva agli argomenti e delle esercitazioni pratiche per allenarsi nell'ascolto attivo e nella comunicazione empatica, imparare a raccontare di sé, sperimentare le tecniche autobiografiche.

IL PROGRAMMA

- I principi della comunicazione
- La narrazione di sé
- La scrittura autobiografica
- La narrazione come strumento di relazione e di cura
- La facilitazione dei gruppi
- Esercitazioni con tecniche biografiche e creative

FASE 3. FEEDBACK

Condivisione delle esperienze, facilitazione delle consapevolezze acquisite.

I CONTATTI

Per saperne di più visita il sito www.officinaparole.it, scrivimi a info@officinaparole.it, telefonami al 347 7149341
